



**ATLETICA
VALLE DI CEMBRA - LAVIS**

9 MAGGIO 2025


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato **TRENTINO**

MEETING LUDICO SPORTIVO ESORDIENTI

Masen di Giovo

50 ostacoli Masch.
50 ostacoli Femm.
500 m Masch.
500 m Femm.
200 m esordienti C e staffetta a pendolo

**Manifestazioni Regionali su pista per la categoria
esordienti A (2014/2015) - esordienti B (2016/2017)**
**Manifestazione Regionale Ludico/Sportiva per la categoria
Esordienti C (2018)**

Ritrovo alle 18.30 e inizio gare alle 19.00





GRAN PREMIO ESORDIENTI 2025 – FIDAL TRENTO

Manifestazioni Regionali su pista per la categoria esordienti A (2014/2015) - esordienti B (2016/2017)

Manifestazione Regionale Ludico/Sportiva per la categoria Esordienti C (2018)

PRIMA GIORNATA Venerdì 9 maggio 2025 Masen di Giovo TN

SECONDA GIORNATA Venerdì 23 maggio 2025 Cles Tn

TERZA GIORNATA Venerdì 6 giugno 2025 Arco Tn

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA - A.S.D. ATLETICA VALLE DI NON E SOLE - A.S.D. ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO con il benestare delle Fidal Comitato di Trento

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A e B in regola con il tesseramento 2025 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali più alla staffetta, nei concorsi (vortex e lungo) si effettueranno 2 prove, per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum attività e al RTI anno in corso.

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 18.00 del giovedì precedente la gara

E' previsto per ogni atleta iscritto on-line il pagamento di € 2

Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara previo con il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.

Le staffette verranno decise dopo il colloquio di inizio manifestazione con i tecnici di ogni società.

INFORMAZIONI per le GARE e CLASSIFICHE

VELOCITA' I primi 2 di ogni serie accederanno alle semifinali e successiva Finale sia nella gara di velocità che in quella degli ostacoli. (Ostacoli h.50cm.)

SALTI 2 tentativi per saltare oltre la fascia 3,80m Masch. – 3,50m Femm.

LANCI 2 tentativi per la fascia 40m Masch. e 35 Femm.

RESISTENZA Un giro di anello, 400/500m. - Batteria unica divisa per maschile e femminile

STAFFETTA a PENDOLO Regole staffetta a pendolo, sul rettilineo con batterie di massimo 12 atleti

PREMIAZIONI:

Medaglia di partecipazione a tutti e premiazioni della singole gare a discrezione della società organizzatrice.

OBIETTIVO

Dare opportunità alla categoria e per dare stimolo alla competizione sin da bambino e permettere agli allenatori di valutare gli aspetti sportivi e qualitativi del ragazzino/a

INFORMAZIONI

Fidal CR

Responsabile Organizzativo: Il presidente della società sportiva organizzatrice

Delegato Tecnico: Dietmar Herbst

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI Masch. 50 - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

ESORDIENTI Femm. 50 - 50HS - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

STAFFETTA a pendolo 6 atleti per squadre (sentiti i dirigenti delle società)

Le prove per gli Esordienti C sono a discrezione della società ospitante - 2 prove fra scatto e resistenza

MINIMI DI PARTECIPAZIONE

-- NESSUN MINIMO --

PROGRAMMA E ORARI con ritrovo sempre alle 18.30 e inizio gare alle 19.00

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA	TERZA GIORNATA
50 ostacolini Masch. 50 ostacoli Femm. 500m Masch. 500m Femm. <i>200m esordienti C e staffetta a pendolo</i>	Vortex maschile Lungo femminile 400m masch. e Femm. 100m esordienti C	- Lungo maschile - Vortex femminile - 50m Masch. e Femm. - 100m esordienti C

CONSEGNA MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE AD OGNI GIORNATA DI GARE

